

RECUERDE QUE...

El abordaje de los problemas sexuales requiere una cuidadosa evaluación, cada caso tiene que valorarse individualmente y la comunicación con el profesional sanitario es imprescindible.

En la actualidad se dispone de posibilidades de tratamiento para estos trastornos, según sea su origen o causa.

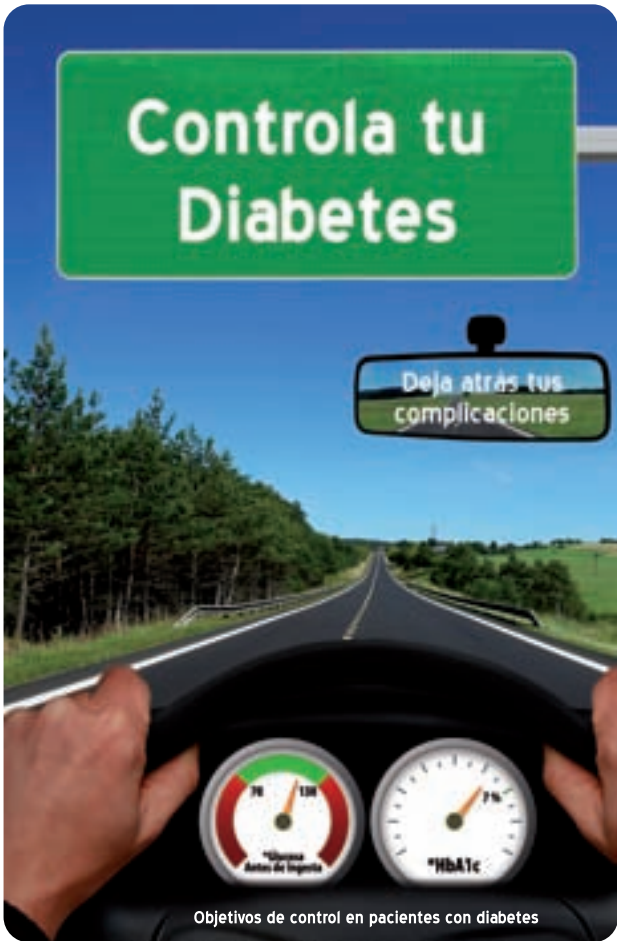


El juego, la curiosidad y la búsqueda de nuevas sensaciones,

más allá de la mera genitalidad, son posibilidades de enriquecimiento que en todo caso, es interesante potenciar.

La información contenida en estos folletos es complementaria a las recomendaciones impartidas por los profesionales sanitarios, en ningún caso sustituye a éstas.

26936-07/10



Objetivos de control en pacientes con diabetes

*Diabetes Care, Volumen 33, Supplement 1, January 2010



A.MENARINI
diagnostics

Avda. del Maresme, 120 - 08918 Badalona (Barcelona)
Tel. 93 507 10 00 - Fax. 93 278 02 15
Tel. Atención al Cliente:
935 071 044 - 902 301 334
www.menarinidiag.es
www.diabetesmenarini.com

The human touch
of technology



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

GRUPO DE ESTUDIO SOBRE
EDUCACIÓN TERAPÉUTICA



DIABETES

Disfunción sexual





La sexualidad es esencial en la vida de cualquier persona, para su autoestima, equilibrio emocional y relaciones de pareja. Los trastornos sexuales son relativamente

frecuentes y muy diversos en la población general en algún momento de la vida, y por su carácter personal e íntimo resultan, a veces, un tema complejo y difícil de exponer al equipo médico.

En ocasiones los problemas sexuales son considerados por el que los padece como algo irremediable, propio de la edad o consecuencia inevitable de otra enfermedad, como en el caso de algunas personas con diabetes de larga evolución.

FORMAS DE DISFUNCIÓN SEXUAL EN LA PERSONA CON DIABETES

A veces los problemas son transitorios, debido a enfermedades intercurrentes, consumo de determinados fármacos e

incluso a situaciones de hipo e hiperglucemia. Otras veces pueden ser de causa circulatoria, neurológica o incluso hormonal. Finalmente los trastornos sexuales pueden ser debidos a causas psicológicas como stress, alteraciones emocionales, depresión, baja autoestima y el propio temor anticipado a sufrir dichas complicaciones.

En los **hombres**, el trastorno sexual más frecuente que puede surgir a largo plazo debido a la diabetes es la disfunción eréctil (impotencia).

En el caso de las **mujeres** puede presentarse dificultad para lograr el climax sexual. Además, la menopausia puede causar problemas físicos y psicológicos como frigidez, sequedad vaginal, depresión, insomnio, etc..., que pueden iniciar o agravar las disfunciones sexuales.

RECOMENDACIONES

El primer paso esencial para afrontar el trastorno pasa por reconocer el problema y plantearlo abiertamente –a ser posible con la pareja– al equipo asistencial. Para el

hombre existen fármacos que, con distintas formas de administración y según cada caso, actúan sobre las terminaciones nerviosas y/o los vasos sanguíneos del pene, pudiendo así conseguir una erección completa. En la mujer, el uso de cremas vaginales o determinados tratamientos hormonales en la menopausia, adecuadamente valorados, pueden ser muy eficaces.

En cualquier caso, el apoyo psicológico puede ser útil para afrontar el problema y actuar sobre la disminución del deseo sexual, la excesiva autocrítica y la sensación de evaluación, que suelen acompañar a estas situaciones.

