



GRUPO DE ESTUDIO SOBRE  
EDUCACIÓN TERAPEUTICA



# DIABETES

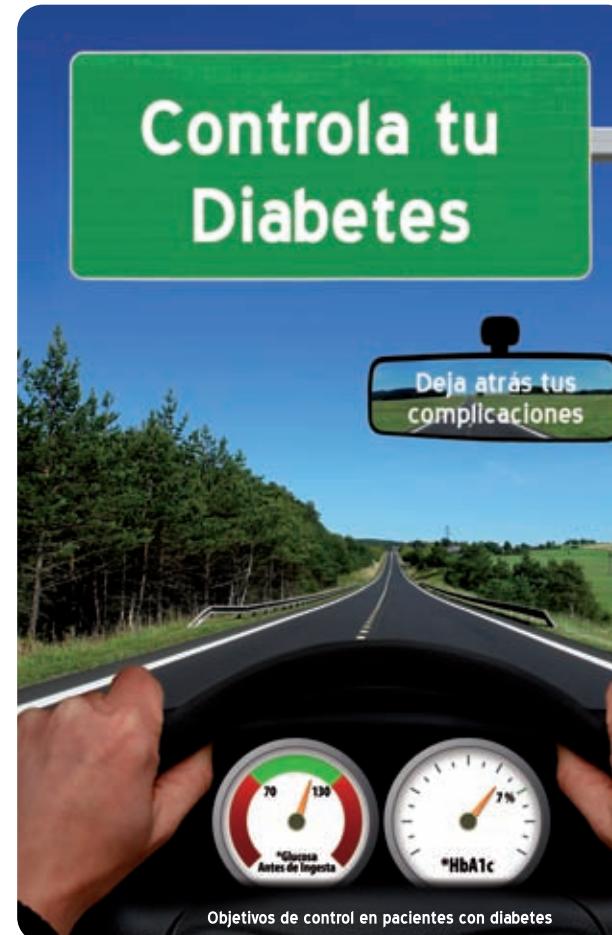
# داء السكري

أمراض  
Enfermedades



إن المعلومات المدرجة في هذه الكتبيات مكملة للشروحات المقدمة من طرف مُحترفي قطاع الصحة، و لا يمكن في أي حال من الأحوال أن تقوم مقامها.

A-26934-07/10



تذكرة...

خلال السنوات الأخيرة، تقلصت العلاجات بالمستشفى الراجعة لعدم موازنة السكر في الدم بشكل كبير وذلك بفضل زيادة التعرف على الإجراءات المناسبة الواجب اتخاذها من طرف المرضى وعائلاتهم.

في حالة الأمراض الطارئة أثناء حدوث مرض آخر، يعد من الأساسي أن تنتصر بعجلة وفي شروط آمنة، حيث أنه من الممكن اجتناب تقريبا جميع حالات عدم الموازنة الخطيرة لداء السكري.



**M** A.MENARINI  
diagnostics

Avda. del Maresme, 120 - 08918 Badalona (Barcelona)  
Tel. 93 507 10 00 - Fax. 93 278 02 15  
Tel. Atención al Cliente:  
935 071 044 - 902 301 334  
[www.menarinidiag.es](http://www.menarinidiag.es)  
[www.diabetesmenarini.com](http://www.diabetesmenarini.com)

The human touch  
of technology

- تحديد الخلون في البول، خاصة في حالة استعمال الأنسولين.
- تناول كميات قليلة من السوائل عدة مرات ومواد غذائية غنية بهيدرات الكربون ذات الإمتصاص السريع. ينصح بتناول عصير الفواكه واللحمي والمilk والتفاح ، الخ.
- الاتصال بالفريق الطبي في حالة الشك أو عند فشل الإجراءات الموصى بها.



- تغيرات في مستوى الوعي (مثل الاضطراب النفسي، الخمول).



- ظهور الإحساس بالغثيان وخاصة التقيّبات التي تحول دون الإبتلاع العادي للسوائل وللمواد الغذائية.
- ارتفاع جلي وواضح لغلوکوز الدم (يُفوق mg/dL 360 أو/L 20) وأو تواجد مؤكّد لغلوکوز في البول.
- خلون (أو أسيتون) مؤكّد في البول.

## توجيهات:

في حالة وجود خطر عدم موازنة داء السكري، من المهم:

- القيام بمراقبة غلوکوز الدم عدة مرات في اليوم.

يعد الغلوکوز عاملاً حيوياً ثابتاً يتم ضبطه عبر الإفراز النّقائي لمادة الأنسولين. وفي بعض الأمراض، مثل الأنفلونزا والزكام والتهاب المعدة والأمعاء أو الإصابات بالعدوى عامة، بإمكان احتياجات الأنسولين أن ترتفع بشكل هام. عند المرضى بداء السكري الذين يعانون من اضطراب في إفراز الأنسولين، بإمكان الآلية أن تعرف الفشل وأن تؤدي لارتفاع سكر الدم بشكل خطير.

## إشارات الإنذار:

بإمكان درجة عدم موازنة داء السكري الذي يرجع سببه لمرض من الأمراض المشار لها سابقاً أن تختلف كثيراً، انطلاقاً من تغيرات طفيفة حتى حدوث اختلالات مهمة مثل داء تخل الحمامض.

و يمكن حضور بعض الإشارات المحددة من الكشف عن الخطر الممكن لعدم الموازنة:

- ارتفاع حدة العطش وكمية البول.

