



GLUCONOT[®]

Cuaderno de anotaciones para
el control de la diabetes



A.MENARINI
diagnostics



GLUCONOT[®]

Cuaderno de anotaciones para el control de la diabetes



- 1 Anota los valores de glucosa en el momento del día que corresponda.
- 2 Registra cualquier suceso significativo (ej. hipoglucemia).
- 3 Y llévalo siempre que vayas a la consulta de tu profesional sanitario.



Datos personales

GLUCONOT®

Nombre y apellidos:

.....

Domicilio:

.....

C. P.: Localidad:

Teléfono: Teléfono móvil:

Email:



Antecedentes

Alergias: Otras enfermedades:

Medicamentos: Insulina:

Antidiabéticos orales:

En caso de urgencia avisar a:

.....



Fecha

GLUCONOT®



Observaciones

Glucosa en sangre		Dosis de insulina				Noche
Desayuno		Comida		Cena		
Antes	Después	Antes	Después	Antes	Después	

Día / Mes

Día / Mes

Día / Mes

Día / Mes

Día / Mes

Día / Mes

Día / Mes



Fecha

GLUCONOT®



Observaciones

Glucosa en sangre		Dosis de insulina				Noche
Desayuno		Comida		Cena		
Antes	Después	Antes	Después	Antes	Después	

Día / Mes

Día / Mes

Día / Mes

Día / Mes

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

Día / Mes

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

Día / Mes

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

Día / Mes

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--



Fecha

GLUCONOT®

Glucosa en sangre

Dosis de insulina

Desayuno

Comida

Cena

Noche

Antes

Después

Antes

Después

Antes

Después

Día / Mes

Día / Mes

Día / Mes

Observaciones



Empty box for date entry (Día / Mes)

Empty box for date entry (Día / Mes)

Empty box for date entry (Día / Mes)

Desayuno		Comida		Cena		Noche
Antes	Después	Antes	Después	Antes	Después	

Día / Mes

Día / Mes

Día / Mes

Día / Mes



Fecha

GLUCONOT®



Observaciones

Glucosa en sangre		Dosis de insulina				Noche
Desayuno		Comida		Cena		
Antes	Después	Antes	Después	Antes	Después	

Día / Mes

Día / Mes

Día / Mes

Día / Mes

Día / Mes

Día / Mes

Día / Mes

¿Completaste
tu cuaderno?



GLUCONOT® es **exclusivo**
para usuarios de los medidores
de A. Menarini Diagnostics.

Puedes solicitar un ejemplar
llamando al número:

900 301 334



ES GRATUITO



Objetivos de control

Según la American Diabetes Association (ADA 2017)

GLUCONOT®

Tipo de pacientes con diabetes

Antes de comer (Glucemia Preprandial)

2 horas después de las comidas (Glucemia Posprandial)

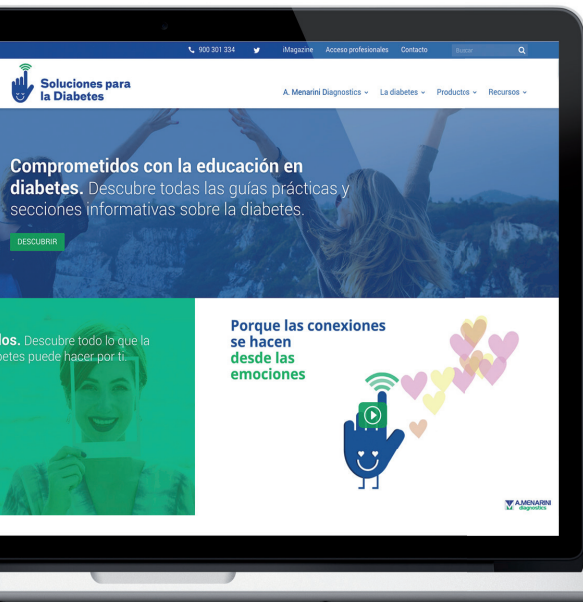
Antes de acostarse y durante la noche

HbA1c

	≥ 65 años						
	Niños	Adultos	Embarazadas con diabetes	Diabetes Gestacional	Sanos	Enfermedades Crónicas	Enfermedades en Fase Terminal
Antes de comer (Glucemia Preprandial)	90-130 mg/dL	80-130 mg/dL	≤ 90 mg/dL	≤ 95 mg/dL	90-130 mg/dL	90-150 mg/dL	100-180 mg/dL
2 horas después de las comidas (Glucemia Posprandial)	-	< 180 mg/dL	1 hora: ≤ 130-140mg/dl 2 hora: ≤ 120mg/dL	1 hora: ≤ 140mg/dl 2 hora: ≤ 120mg/dL	-	-	-
Antes de acostarse y durante la noche	90-150 mg/dL	-	-	-	90-150 mg/dL	100-180 mg/dL	110-200 mg/dL
HbA1c	< 7,5 %	< 7 %	< 6-6,5 %	-	< 7,5 %	< 8 %	< 8,5 %

Valores objetivo que deben individualizarse en función de las circunstancias de cada persona supervisadas siempre por un profesional

www.solucionesparaladiabetes.com



**Información
accesible
para
todos**

Comprometidos con la educación en diabetes.

Comparte y descarga información de calidad en diabetes.

Así es la nueva web de Soluciones para la Diabetes, accesible, funcional y veraz.

A. Menarini Diagnostics presenta la nueva web de Soluciones para la Diabetes

www.solucionesparaladiabetes.com

Bienvenido a una nueva forma de comunicarnos



Web
www.solucionesparaladiabetes.com

Teléfono gratuito de Atención al Cliente
900 301 334

Síguenos en twitter
@Soluciondiabete

Síguenos en YouTube
Solucionesparaladiabetes

iMagazine. Revista digital
www.solucionesparaladiabetes.com



**Soluciones para
la Diabetes**

Avda. del Maresme, 120 - 08918 Badalona, Barcelona
Tel. 93 507 10 00 - Fax 93 278 02 15
www.menarini diag.es - www.solucionesparaladiabetes.com