

DiABETES

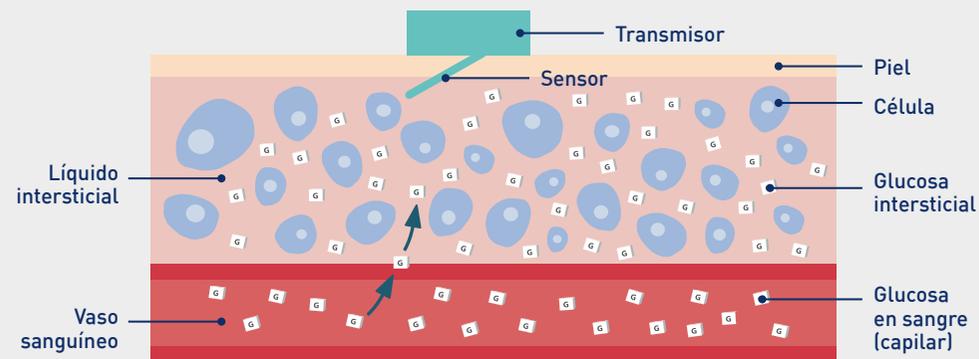
Interpretación de los datos de MCG-TR



¿Por qué es importante saber interpretar los datos de la Monitorización Continua de Glucosa (MCG-TR)?

La Monitorización Continua de Glucosa (MCG-TR)

La Monitorización Continua de Glucosa a Tiempo Real (MCG-TR) a través de sensores de glucosa es una herramienta que mide los niveles de glucosa en líquido intersticial.



Existe una **diferencia natural** entre los valores de glucosa en sangre y los valores en líquido intersticial, especialmente durante los **momentos de variación rápida** de glucemia, en los que las diferencias se acentúan. En cambio, cuando el **nivel de glucosa en sangre es estable durante un tiempo, los valores de glucemia capilar y de glucosa intersticial se equilibran** y son muy similares.

Por eso, a la hora de interpretar los resultados de la **MCG-TR** hay que tener en cuenta el momento en que se hace la medición, ya que puede mostrar un retraso respecto a la medida en sangre.

Los sistemas MCG-TR

Monitores Continuos de Glucosa (MCG-TR)

Características principales

- Proporcionan información del valor de glucosa, de la dirección y velocidad de cambio (si sube o baja, y cómo de rápido), y una visión general de la tendencia de la glucosa.
- Miden la glucosa intersticial cada 1-5 minutos.
- Nos proporcionan la información en gráficos, tanto en tiempo real como de manera retrospectiva.
- Los datos están siempre disponibles en diferentes plataformas, ya que son transferidos y almacenados en la nube desde lector o app móvil, para consultar desde distintos dispositivos.



Datos en tiempo real

La información en tiempo real de la MCG-TR consiste en:

- 1 Valor de glucosa intersticial:** último valor del sensor. Como se ha comentado anteriormente, este valor no necesariamente es igual al de la glucemia capilar, sobre todo en momentos de variaciones, por lo que en ocasiones puede ser necesario contrastar la determinación con la glucemia capilar.
- 2 Flecha de tendencia:** nos indica el ritmo de cambio de la glucosa intersticial, lo que nos puede ayudar a predecir la evolución de la glucosa y tomar decisiones al respecto.

Flecha de tendencia	Qué significa
	Su nivel de glucosa está subiendo a un ritmo de 3,5 mg/dL por minuto o más. Usted no puede calibrar si esta flecha está visible.
	Su nivel de glucosa está subiendo a un ritmo de 2,5-3,5 mg/dL por minuto. Usted no puede calibrar si esta flecha está visible.
	Su nivel de glucosa está subiendo a un ritmo de 1,5-2,5 mg/dL por minuto.
	Su nivel de glucosa está cambiando menos de 1,5 mg/dL por minuto.
	Su nivel de glucosa está bajando a un ritmo de 1,5-2,5 mg/dL por minuto.
	Su nivel de glucosa está bajando a un ritmo de 2,5-3,5 mg/dL por minuto. Usted no puede calibrar si esta flecha está visible.
	Su nivel de glucosa está bajando a un ritmo de 3,5 mg/dL por minuto o más. Usted no puede calibrar si esta flecha está visible.

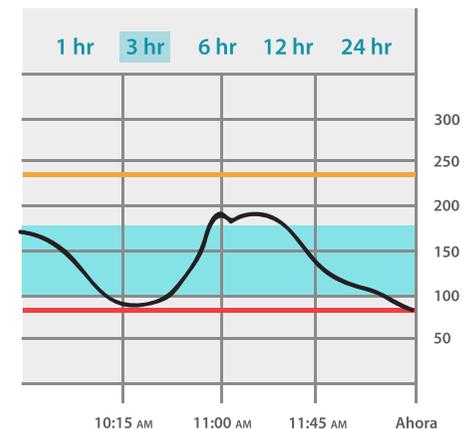
3 Color de fondo de pantalla: nos permite visualizar de forma rápida nuestro nivel de glucosa de acuerdo al rango configurado. Este rango es un parámetro personalizable en el que definimos el valor mínimo y máximo de glucosa para que el dispositivo nos avise.

- **Rojo:** nos indica si el nivel de glucosa está por debajo del rango configurado.
- **Azul:** nos indica si el nivel de glucosa está en el rango configurado.
- **Amarillo:** nos indica si el nivel de glucosa está por encima del rango configurado.



4 Gráfico de glucosa: nos muestra el rango configurado y la curva de glucosa de las últimas 24 horas.

Se puede escoger visualizarlo en intervalos de 1, 3, 6, 12 y 24 h.



Información retrospectiva

Datos proporcionados

- **Media de glucosa:** es el promedio de glucosa en sangre.
- **Estimación HbA1c o indicador de manejo de glucosa (GMI, por sus siglas en inglés):** es un cálculo equivalente al valor de la hemoglobina glicosilada calculada, se expresa en %.
- **Desviación estándar (SD):** nos informa sobre la variabilidad de la glucosa.
- **Coefficiente de variación:** nos informa sobre la variabilidad a través de un porcentaje. El objetivo es que sea < 36%.
- **Tiempo en rango:** nos muestra el % de tiempo que estamos dentro, por debajo y por encima del rango configurado. En general se recomienda configurar un rango de glucosa de 70-180 mg/dL. El objetivo es conseguir un tiempo en rango > 70%.
- **El AGP:** (por sus siglas en inglés, *Ambulatory Glucose Profile*) o perfil ambulatorio de glucosa, es un informe visual que sirve para identificar patrones a partir de los datos retrospectivos de la MCG-TR. Agrupa todos los datos recogidos durante días o semanas como si fuera un “día modal de 24 horas” mostrando, en forma de ondas, las variaciones glucémicas a partir del valor intermedio o mediana.

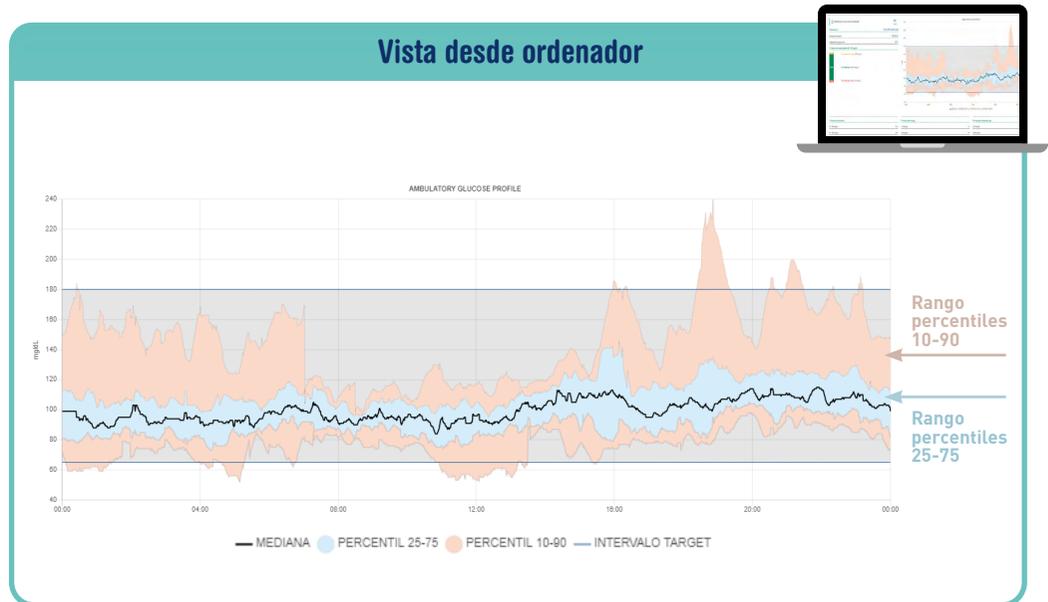


Gráfico AGP

El AGP analiza los datos para una fácil interpretación. Lo recomendable es analizar y agrupar los datos de 14 días, ya que muestran información clínicamente relevante y suficientemente representativa. Se muestran en un gráfico resumen que contiene:

- **Mediana de glucosa:** línea central del gráfico.
- **Rango percentiles 25-75:** zona sombreada en azul (gris oscuro en app móvil), muestra la distribución donde se encuentra el 50% de valores de glucosa. Nos informa de la variabilidad más habitual.
- **Rango percentiles 10-90:** zona sombreada naranja (gris claro en app móvil), nos muestra donde se sitúa el 80% de mediciones, poniendo de manifiesto los momentos y rangos de mayor variabilidad.
- **Intervalo target:** nos marca en sombreado gris el intervalo objetivo que tengamos configurado. En general se suele marcar un objetivo de 70-180 mg/dL, aunque se pueden configurar otros.

Vista desde ordenador



Cómo ajustar el tratamiento

La importancia de la **MCG-TR** recae en que, gracias a la obtención de datos de forma continua y la posibilidad de disponer de los mismos en la nube, nuestro profesional sanitario puede acceder a la información detallada en el apartado anterior para ayudarnos a gestionar la diabetes. Por ejemplo:

Una vez interpretado el AGP podemos valorar en detalle:



Los patrones diarios



Los patrones semanales

Podemos detectar momentos de:

mal control glucémico



mayor variabilidad

y ajustar el tratamiento acorde con ello

Lo ideal es analizar inicialmente el perfil de la noche y posteriormente dividir el día en desayuno, comida y cena.

La presente información es de carácter orientativo y divulgativo. El lector no debe someterse a tratamientos ni seguir consejos sin dirigirse antes a un profesional especializado.



Edición y diseño de © ACV Global para
© Menarini Diagnósticos, SA
con el asesoramiento técnico de:

Dr. Manel Mateu Salat
Endocrinólogo - Miembro del Equipo CPEN,
Endocrinología y Nutrición

www.solucionesparaladiabetes.com

A.MENARINI
diagnostics

 **Soluciones para la Diabetes**
www.solucionesparaladiabetes.com

Avda. del Maresme, 120 - 08918 Badalona (Barcelona)
Tel.: 93 507 10 00 - www.menarindiag.es